



TENA® Discreet Mini



Verlässlich bei leichter Blasenchwäche

Blasenschwäche ist weit verbreitet. Allein in Deutschland sind etwa 7 bis 8 Millionen Menschen von einer sensiblen Blase betroffen, vor allem Frauen.

Produkte von TENA® ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben ohne Einschränkungen – trotz Blasenchwäche. Die Einlage TENA® Discreet Mini wurde speziell für Frauen mit leichter Blasenchwäche entwickelt. Mit dem wirksamen Dreifach – Schutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen sorgt die kleine Einlage in jeder Situation für ein trockenes und sicheres Gefühl – bei Tag und bei Nacht. Mit ihrer Form passen sich die Einlagen dem Körper optimal an und bieten damit die gewünschte Diskretion und angenehmen Tragekomfort.

TENA® Discreet Mini - Einlagen sind einzeln verpackt und praktisch für unterwegs. Sie passen sogar in die Hosentasche und sind problemlos zu entsorgen.

Für ein trockenes und sicheres Gefühl

- Schneller und diskreter Schutz
- Körpernahe Passform mit hohem Tragekomfort
- Verhindert die Geruchsbildung
- Einzeln verpackt – praktisch für unterwegs
- Bis zu 12 Stunden Trockenheit

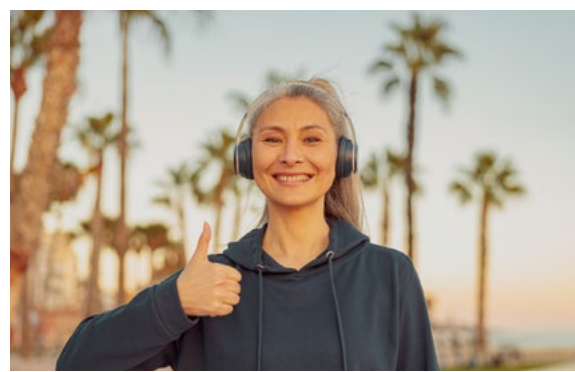
Diskreter Auslaufschutz

Unangenehme Situationen durch das Auslaufen von Urin müssen nicht sein! TENA® Discreet Mini – Einlagen sorgen mit microPROTEX™ Technologie für besonders hohe Aufnahmefähigkeit und einen sicheren Auslaufschutz genau dort, wo es darauf ankommt. Die samtweiche, textilähnliche Oberfläche hält Feuchtigkeit von der Haut fern und verleiht ein trockenes, frisches Gefühl. Durch den Geruchsbinder Fresh Odor Control wird zudem die Geruchsbildung durch aktive Mikro – Frischeperlen reduziert.

Um die Gesundheit der Haut zu gewährleisten, enthalten TENA® Discreet Mini – Einlagen ausschließlich dermatologisch getestete Materialien.

Experten - Tipps bei Blasenchwäche

Frauen mit Blasenchwäche neigen häufig dazu, wenig zu trinken. Für die ordnungsgemäße Funktion der Blase empfiehlt es sich jedoch stündlich ein Glas Wasser zu trinken. Auf koffeinhaltige Getränke und Alkohol sollte hingegen möglichst verzichtet werden: Sie wirken harntreibend und können deshalb bei Blasenchwäche negative Effekte hervorrufen.



LEICHTE BLASENSCHWÄCHE

Schon eine leichte Blasenchwäche sorgt bei vielen Frauen für permanente Unsicherheit und Einschränkungen im Leben. Diskrete Einlagen wie TENA® Discreet Mini mit wirksamem Schutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen geben Frauen in jeder Situation ein trockenes und sicheres Gefühl – im Berufsleben und in der Freizeit.

FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

An Blasenchwäche leiden nicht nur Frauen in den Wechseljahren, betroffen sind alle Altersklassen. Grund für unfreiwilligen Harnverlust und Inkontinenz kann eine schwache Beckenbodenmuskulatur sein. Regelmäßiges Training hilft die Muskulatur zu stärken: Die Übungen dauern nur wenige Minuten und können überall unbemerkt absolviert werden.

BIS ZU 12 STUNDEN TROCKENHEIT

TENA® Discreet bietet bis zu 12 Stunden lang anhaltende Trockenheit. Die Konzeption der Einlagen gewährleistet eine sofortige Flüssigkeitsaufnahme und bietet überragende Sicherheit mit einer hohen Saugstärke. Dank der superabsorbierenden Partikel in den Einlagen, werden Flüssigkeiten gezielt aufgefangen und eingeschlossen. Der effektive Einschluss von Feuchtigkeit sorgt für ein sicheres und frisches Gefühl für bis zu 12 Stunden.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Sind die TENA Mini - Binden auch für nachts geeignet?

Abhängig von der Stärke des Urinverlusts können Sie TENA® Discreet Mini - Einlagen auch nachts verwenden. Bei einem größeren Harnverlust im Schlaf stehen zudem auch TENA® Produkte speziell für die Nacht zur Verfügung wie beispielsweise TENA® Discreet Normal Night.

Die Nacht - Einlagen wurden gezielt gegen Auslaufen im Liegen entwickelt: Sie sind besonders lang und im hinteren Bereich breiter gestaltet, um optimalen Schutz für die Nacht zu gewährleisten.

Können Außenstehende erkennen, dass ich eine Einlage trage?

TENA® Discreet Mini – Einlagen wurden mit ihrer Form speziell dafür entwickelt, dass sie sich dem Körper exakt anpassen. Dadurch fallen sie unter der Kleidung nicht auf. Für zusätzliche Diskretion und ein sicheres Gefühl sorgt die wirksame Geruchskontrolle, die unangenehme Gerüche nicht bloß überdeckt, sondern neutralisiert.

Warum muss ich dauernd zur Toilette, obwohl ich nichts getrunken habe?

Wenn es häufiger zu plötzlichem, heftigem Harndrang kommt, liegt vermutlich eine Dranginkontinenz vor. Dabei hat man sehr oft das Bedürfnis die Toilette aufzusuchen, selbst wenn die Blase nicht gefüllt ist. Zudem können nicht nur koffeinhaltige Getränke und Alkohol, sondern auch bestimmte Nahrungsmittel harntreibend sein: Gemüse und Obst wie beispielsweise Kohl, Spargel, Karotten, Tomaten oder auch Orangen und Limetten können zu einem verstärkten Harndrang führen.

Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, welche Ursachen Ihrer Blasenchwäche zugrunde liegen könnten und welche Behandlungsmethode für Sie geeignet ist.