

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

das Reizdarmsyndrom äußert sich in unterschiedlichen Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen, Verstopfung und Durchfall. Die Schwierigkeit in der Behandlung: die Beschwerden können untereinander wechseln, auch innerhalb kurzer Zeit. Umso wichtiger ist es daher ein Präparat zu wählen, das auf alle Beschwerden gleichermaßen abzielt.

Mit Innovall® RDS steht Ihnen ein Microbioticum zur Verfügung, das alle Symptome nachweislich bessert – egal welches gerade im Vordergrund steht.

Das Protokoll auf der Rückseite soll Ihnen und Ihrem Arzt helfen, die Verbesserung Ihrer Beschwerden über einen Zeitraum von 4 Wochen zu verfolgen. So können Sie sich ein besseres Bild über den Behandlungserfolg machen. Nach dieser Zeit ist es möglich, eine erste Bilanz zu ziehen oder das Protokoll zu Ihrem nächsten Arztbesuch mitzunehmen.

Die Einnahme von Innovall® RDS wird über 4 – 12 Wochen empfohlen.

Anleitung zum Ausfüllen:

Machen Sie jeden Tag in der Spalte der auftretenden Beschwerden ein Kreuzchen. Entsprechend Ihrer persönlichen Einschätzung bewerten Sie bitte deren Ausprägung von 1 (nicht vorhanden) bis 6 (sehr stark).

Auch äußere Faktoren haben Einfluss auf die Beschwerden eines Reizdarmsyndroms. In den beiden rechten Spalten haben Sie deswegen die Möglichkeit, Ihre Tagesstimmung und Besonderheiten (z.B. untypische Mahlzeiten oder Stress) zu notieren.

Alles Gute wünscht Ihnen Ihre Microbiotica GmbH

Bei Fragen können Sie sich gerne per ✉ info@innovall.de oder ☎ 08143 927-0 an uns wenden.



MICROBOTICA
Mikrobiom Modulation – Evidenzbasiert

Microbiotica GmbH · Wildmoos 1 · 82266 Inning/ Ammersee · www.innovall.de



Innovall® RDS

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke
(bilanzierte Diät).
Zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom.

Was ist Innovall® RDS?

Innovall® RDS enthält eine natürlich im menschlichen Darm vorkommende Bakterienkultur. Es handelt sich um den patentierten *Lactobacillus plantarum* 299v (Lp299v®) in der hohen Konzentration von 10 Milliarden vermehrungsfähigen Keimen pro Kapsel. Die hohe Anzahl an aktiven Darmbakterien und die in wissenschaftlichen Studien belegte Wirkung machen Innovall® RDS zu einem wertvollen Präparat zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom.

Was ist das Reizdarmsyndrom?

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich um eine Funktionsstörung des Darms. Menschen mit Reizdarm leiden unter ständigen oder immer wiederkehrenden Darmbeschwerden. Charakteristisch für das Reizdarmsyndrom sind

- Bauchschmerzen, Druckgefühl, vor allem im Unterbauch, und Völlegefühl
- Blähbauch und Blähungen
- Durchfall oder Verstopfung, oft auch beides im Wechsel
- Gefühl der unvollständigen Darmentleerung
- Imperativer Stuhldrang (Druckgefühl oder Schmerzen im Bauch, einhergehend mit starkem Stuhldrang)

Die unterschiedlichen Symptome können getrennt voneinander, aber auch in Kombination oder im Wechsel auftreten.

Die Ursachen des Reizdarmsyndroms sind letztendlich immer noch nicht geklärt. Bei verschiedenen Patienten spielen unterschiedliche Faktoren eine Rolle.

Zu den häufigen Einflussgrößen zählen z.B.

- Veränderte Mikrobiota (Darmflora)
- Psychische Einflüsse wie Stress, Angst, Kummer und Ärger
- Störungen des Darmnervensystems

Warum ist die Einnahme von Microbiotica bei Reizdarmsyndrom zu empfehlen?

In der Mikrobiota befinden sich verschiedene Bakterien, die für die Funktion des Darms eine wichtige Rolle spielen. Dazu gehören zum Beispiel Milchsäurebakterien (Laktobazillen). Da bei Menschen mit Reizdarmsyndrom das Missverhältnis einzelner Bakterienarten in der Mikrobiota eine Rolle spielt, können Microbiotica mit der richtigen Art und Menge an Bakterien helfen.

Was ist das Besondere an Innovall® RDS?

Der Bakterienstamm *Lactobacillus plantarum* 299v in Innovall® RDS wurde in langjähriger Forschungsarbeit und in mehr als 50 klinischen Studien geprüft. Es handelt sich um eine natürlich im menschlichen Darm vorkommende Bakterienkultur. Das Überleben der Bakterienkultur im Verdauungstrakt bis hin zum Wirkort sowie die Vermehrungsfähigkeit im Darm sind klinisch belegt.

Die ausgezeichnete Eignung bei Reizdarmsyndrom wurde in einer placebokontrollierten Studie mit über 200 Patienten bestätigt. Die typischen Symptome wie Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfall wurden nachweislich gebessert (Ducrotte P, Sawant P, Jayanthi V. World J Gastroenterol. 2012 Aug 14; 18(30): 4012-4018).

Wann sollte Innovall® RDS angewendet werden?

Wenn Sie unter Reizdarmsyndrom mit den typischen Symptomen wie z.B. Durchfall, Bauchschmerzen, Verstopfung, Blähungen und/oder Blähbauch leiden, empfiehlt sich die Einnahme sofort beim Auftreten der Beschwerden.

Für einen nachhaltigen Effekt nehmen Sie Innovall® RDS für mindestens 4 – 12 Wochen ein. Innovall® RDS eignet sich für eine langfristige Einnahme.

Wenn Antibiotika eingenommen werden, empfiehlt es sich, Innovall® RDS drei Stunden davor oder danach einzunehmen.

Innovall® RDS

Eine Kapsel Innovall® RDS enthält 10 Milliarden vermehrungsfähige Keime von *Lactobacillus plantarum* 299v. Es handelt sich hierbei um eine natürlich im menschlichen Darm vorkommende Bakterienkultur.

Enthält einen spezifischen, im menschlichen Darm vermehrungsfähigen Bakterienstamm zum Ausgleich der Dysbalance des Mikrobioms bei Reizdarmsyndrom. Die speziell für diesen besonderen Anwendungsbereich ausgewählte Bakterienkultur ist in angemessen hoher Dosierung enthalten, um das gastrointestinale Mikrobiom und damit auch die Symptome bei Reizdarmsyndrom positiv zu beeinflussen. Dies ist durch klinische Daten belegt.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Reizdarmsyndrom.

Wichtige Hinweise:

Innovall® RDS ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Gebrauchsempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Für Kinder ab 3 Jahren zur leichteren Einnahme den Inhalt einer Kapsel in etwas Flüssigkeit einrühren.

Einnahmetipp:

Wenn Antibiotika eingenommen werden, empfiehlt es sich, Innovall® RDS drei Stunden davor oder danach einzunehmen.

Zutaten:

Kartoffelstärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); *Lactobacillus plantarum* 299v**; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

**1 Kapsel enthält 10 Milliarden vermehrungsfähige Keime von *Lactobacillus plantarum* 299v.

Gluten- und laktosefrei. Vegan.

Trocken und nicht über 25° C lagern.

Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.

Erhältlich in folgenden Packungsgrößen:

7 Kapseln (Wochenpackung) = 2,8 g
14 Kapseln (2-Wochenpackung) = 5,7 g
28 Kapseln (4-Wochenpackung) = 11,4 g
84 Kapseln (12-Wochenpackung) = 34,1 g

Stand der Information: 012019

Besuchen Sie uns im Internet unter www.innovall.de

Microbiotica GmbH
Wildmoos 1
82266 Inning/ Ammersee

Vertrieb:

Weber & Weber GmbH & Co. KG
Herrschinger Str. 33
82266 Inning/Ammersee
Tel.: 08143 927-0
Fax: 08143 927-150

Nährwertangaben	pro 1 Kapsel (= Tagesportion)	pro 100 g
Energie	7 kJ 2 kcal	1631 kJ 390 kcal
Fett	0,0 g	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	1,3 g
Kohlenhydrate	0 g	89 g
davon Zucker	0,0 g	0,9 g
Eiweiß*	0,0 g	3,0 g
Salz	0,00 g	0,30 g
Natrium	0,5 mg	120 mg

*Quelle: Bakterienstämme



Symptom-Tagebuch

Startdatum: ____ . ____ . 20__	Beschwerden		Tagesstimmung		Besonderheiten z.B. untypische oder exotische Mahlzeiten, unübliche Medikamente, Aktivitäten, Belastungen oder Stress jeglicher Art
	Ausprägung der Beschwerden: 1=nicht vorhanden 2=leicht 3=mäßig 4=eher stark 5=stark 6=sehr stark	Beschwerden Blähungen Bauchschmerzen Durchfall Verstopfung	sehr gut OK sehr schlecht	sehr gut OK sehr schlecht	
Woche 1	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	
Tag 1	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 2	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 3	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 4	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 5	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 6	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 7	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Woche 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	
Tag 1	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 2	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 3	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 4	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 5	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 6	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 7	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Woche 3	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	
Tag 1	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 2	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 3	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 4	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 5	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 6	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 7	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Woche 4	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	
Tag 1	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 2	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 3	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 4	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 5	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 6	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	
Tag 7	○○○○○○	○○○○○○	○○○○○○	●●●●●●	